

**FACULDADE DE TECNOLOGIA OPET**  
**CURSO DE TECNOLOGIA EM ESTÉTICA E COSMÉTICA**

**MICRODERMOABRASÃO NO TRATAMENTO DO MELASMA**

**CURITIBA**

**2012**

**ANDRESSA MÜNSTER DE OLIVEIRA**

**HUDISILENE FELIX SILVA**

**MAYSA RODRIGUES FRANÇA DA SILVA**

**PAOLA STUDIZINSKI CIMA**

**MICRODERMOABRASÃO NO TRATAMENTO DO MELASMA**

**Trabalho de Conclusão de Curso  
apresentado à Banca Avaliadora  
para obtenção do título de  
Tecnólogo em Estética e Cosmética  
da Faculdade de Tecnologia Opet**

**Orientadora: Tatiana Bertacin**

**CURITIBA**

**2012**

## **MICRODERMOABRASÃO NO TRATAMENTO DO MELASMA\***

**Andressa Münster\*\*,**

**Hudisilene Felix\*\*,**

**Maysa Rodrigues\*\*,**

**Paola Cima\*\*,**

**Tatiana Bertacin\*\*\***

**\*\* Acadêmico do Curso de Tecnologia em Estética e  
cosmética- Faculdades Opet (Curitiba; PR)**

**\*\*\* Professora Orientadora da Faculdade Opet  
(Curitiba;PR)**

---

### **RESUMO**

O melasma é o aumento da melanina localizada e caracterizado por manchas hiperpigmentares adquirida e irregulares, ocorrendo principalmente na face, no colo e nos braços. Existem diversos tratamentos para diminuir ou amenizar esta alteração. Portanto, o artigo tem o objetivo de mostrar a microdermoabrasão no clareamento da mancha, abordando tópicos fisiológicos da pele, do melasma e os próprios peelings de diamante e cristal. A pesquisa foi baseado de, Google Scholar e Scielo, revistas e livros. Contudo verificou-se a importância destes peelings, na diminuição do quadro do melasma, mostrando-se um método seguro por não desencadear um efeito rebote e ou colateral.

**Palavras chaves:** Melasma, microdermoabrasão, peeling de diamante, peeling de cristal.

---

### **ABSTRACT**

Melasma is increased melanin located and characterized by patches hiperpigmentares acquired and irregular, occurring mainly on the face, neck and arms. There are several treatments to reduce or mitigate this change. Therefore, this article aims to show microdermabrasion in lightening the stain, covering topics physiological skin, melasma and peelings own diamond and crystal. The research was based of Google Scholar and Scielo, magazines and books. However verified the importance of these peels, decreasing the framework of melasma, proved to be a safe method for not trigger a rebound effect and or collateral.

**Key words:** Melasma, microdermabrasion, diamond peeling, crystal peeling.

---

### **INTRODUÇÃO**

O melasma acomete indivíduos de todas as raças e ambos os sexos, sendo, contudo, mais frequente em mulheres, os homens representam apenas 10% dos casos. Por ser uma patologia pigmentar adquirida, bastante prevalente, crônica e recidivante, caracterizada por manchas hiperpigmentadas, principalmente nas áreas fotoexpostas. Esta alteração independe da extensão, que geralmente abala a auto estima das pessoas, fugindo dos padrões estéticos atuais, de ter uma pele homogênea e uniforme.

O melasma é causado por vários fatores como: alterações hormonais, sol, luz intensa, predisposição genética, após processo inflamatório, entre outros.

Existem diversos tratamentos para amenizar o melasma, esta revisão bibliográfica tem como proposta mostrar a utilidade do peeling mecânico (microdermoabrasão)

no clareamento da mancha, abordando tópicos fisiológicos da pele, do melasma e dos peelings de diamante e cristal para um tratamento correto.

---

## **MATERIAIS E MÉTODOS**

A Metodologia adotado foi revisão bibliográfica composta por artigos extraídos de sites como: Google Shoolar, Scielo, Bireme, entre outros, e, em periódicos como Cosmetics & Toiletries, utilizando as palavras chaves: melasma, peeling mecânico, peeling de cristal e microdermoabrasão.

---

## **DESENVOLVIMENTO**

O Melasma são manchas difusas e escuras, típicas de quem está com alguma alteração hormonal. Embebida de hormônios, a pele se pigmenta com maior facilidade sob o sol.

Após a síntese completa da melanina, dentro dos melanossomas, elas, são transferidas aos queratinócitos através dos dentritos presentes nos melanócitos, onde será transportada e degradada. Essa atuação é chamada de atividade ciocrínica, e é a terceira fase da melanogênese, onde temos a melanina já formada, que por sua vez é mais intensa nos melasmas, contribuindo para a distribuição anormal e exagerada da melanina pela epiderme. (CAMARA, 2009; GUIRRO,GUIRRO,2002; KEDE, SABATOVICH, 2004)

A remoção da melanina pode ser feita com uso de peelings que promovem a esfoliação da pele, eliminando a melanina. (DANTAS et al, 2011).

A microdermoabrasão é uma técnica de esfoliação não cirúrgica, passível de controle sendo executada de forma não invasiva. Inúmeras são as suas indicações

cuja base é o incremento da mitose celular fisiológica, proporcionando efeitos como clareamento das camadas mais superficiais a epiderme, entre outros. (AZULAY, 2006).

O peeling de diamante refaz a superfície da pele, renovando as células, diminuindo o melasma. Essa esfoliação desencadeia uma inflamação aguda localizada, onde os fibroblastos irão atuar no processo regenerativo desse tecido. O procedimento é considerado microdermoabrasão quando não ultrapassa o limite da epiderme, ou seja, que pare na junção dermoepidérmica. (MARCUSI, 2008).

O peeling de cristal consiste em projetar microcristais de óxido de alumínio com um equipamento que permite regular os níveis de esfoliação e pressão. O processo de abrasividade atinge a pele em suas diferentes subcamadas e se relaciona aos diversos fatores como: nível de sucção, movimento e velocidade das manobras, tempo de exposição, número de repetições na mesma área e tipo de pele. (GUIRRO, GUIRRO, 2002).

---

## DISCUSSÃO

A microdermoabrasão é uma técnica de peeling mecânico altamente utilizado por profissionais da área de estética, sendo simples, de rápida aplicação, de ampla utilização, sem restrições ao fototipo, idade, sexo e gestantes.

A microdermoabrasão é uma técnica de esfoliação não cirúrgica, passível de controle, sendo executada de forma não invasiva. Inúmeras são as indicações, proporcionando efeitos de clareamento das camadas mais superficiais da epiderme, entre outros. (AZULAY, 2006).

Seu principal objetivo é refazer a superfície da pele, sendo indicado para suavizar manchas da pele, e ainda reduzindo rugas finas e diminuindo poros dilatados, e ainda no tratamento de estrias e flacidez, e também no controle da oleosidade e da acne. (LIMA et al. 2011).

Os cristais abrasivos são quimicamente inertes, não provocando qualquer reação alérgica ou risco de incrustação. (MARCUSI, 2008).

Confirmando as pesquisas realizadas sobre a importância da microdermoabrasão no tratamento do melasma, (GUIRRO, 2002), afirma que a técnica de microdermoabrasão, quando bem empregada, e por um profissional experiente, não acarreta complicações significativas. As complicações mais frequentes são observadas quando o profissional não tem boa experiência e são: erosão com formação de crostas, edema e hiperpigmentação residual.

---

## CONCLUSÃO

O artigo mostrou a ação dos peelings de diamante e cristal no tratamento do melasma, permitindo que esta técnica seja segura, de fácil aplicação e sem riscos de efeitos colaterais.

A revisão bibliográfica sugere que os peelings tanto de diamante como cristal sejam eficientes no tratamento do melasma, pelo fato de promover a esfoliação cutânea, local onde se instala este hiperpigmento.

---

## REFERÊNCIAS

ALANA, Murad; GLADSTONE, Hayes B.; TUNG, Rebecca C. **Dermatologia Cosmética**. Editora Elsevier, 2010.

ANTONIO, Dr. João Roberto. **Melasma ou Cloasma (Mácula ou mancha da pele)**. Disponível em <http://sociedade-da-estetica.blogspot.com.br/2008/03/melasma-ou-cloasma-macula-ou-mancha-da.html>. Acesso em: 22 mai. 2012

APT DP, Hernández R. Peeling y dermabrasión. Ver. Chilena Dermatol. 2005; 21(4):276-81

AZULAY. **Dermatologia**. 5ª ed. Editora Guanabara. 2008

AZULAY, Rubem D.; Azulay, David R. Dermatologia. 4 ed. Rio de Janeiro, Guanabara Koogan, 2006

BORGES, Fábio dos Santos. **Modalidades Terapêuticas nas Disfunções Estéticas**. 2ª Ed. Editora Phorte. 2010.

CÂMARA, Viviane Lira da. **Anatomia e Fisiologia da pele**. HC-FMUSP, 2009.

CORREA, Giane Marcia; GONCHOROSKI, Danieli Dürks. **Tratamento de hiperpigmentação pós-inflamatória com diferentes formulações clareadoras**. Pgs 84/85. Infarma. Vol 17. Nº 3/4, 2005.

CUCÊ, L. C; NETO, C.F. Manual de dermatologia. 2 ed. São Paulo, editora Atheneu, 2001.

**Curso didático de Estética** vol.1, Editora Yendis. 2009

DANTAS, Lia Dias Pinheiro; LEOPOLDO, Larissa; MALDONADO, Gabriela; CESTARI, Tânia. Protocolo baseado em evidências em dermatologia – Melasma. 31ª Semana Científica do HC de Porto Alegre. 2011

DRAELOS Z.K. Cosméticos em dermatologia. Porto Alegre: Artes Médicas, 1991

FEEDMAN MB, Rueda-Pedrazza E, Waddell SP. The epidermal and dermal changes associated with microdermabrasion. **Dermatol Surg**. 2001; 27(12):1031-4.

FREITAG, Fernanda Magagnin – Aspectos clínicos, gravidade da doença e impacto na qualidade de vida de mulheres com melasma atendidas em um hospital universitário do sul do Brasil – 2007

GOLDBERG, David J. **Rejuvenescimento Facial**. Tradução Carlos Henrique Cosendey. Rio de Janeiro. Guanabara Koogan, pg. 150, 2008.

GUIRRO E, Guirro R. **Fisioterapia Dermato-Funcional: Fundamentos, Recursos e Patologias** - 3. Ed. São Paulo: Manole, 2002.

HORIBE EK. Dermabrasão superficial. In: Horibe EK. Estética clínica e cirúrgica. Rio de Janeiro: Revinter, 2000.

JEMEC GB, Wulf HC. Patient-physician consensus on quality of life in dermatology. **Clin Exp Dermatol** 1996; 21:177-9.



KEDE, Maria Paulina Villarejo; SABATOVICH, Oleg. **Dermatologia Estética** - Editora Atheneu. 2004

KEDE, Maria Paulina Villarejo; SABATOVICH, Oleg. **Dermatologia Estética** - Editora Atheneu. 2009

LIMA, Ana Carolina Soares. et al. Trabalho de Conclusão de Curso. **Tratamento para Estrias**. p. 31. Curitiba, 2001.

LLOYD JR. The use of microdermoabrasion for acne: a pilot study. **Dermatol Surg**. 2001; 24(4): 329-31.

MARCUSSI, Sérgio. **Segredos em Medicina Estética** – Editora LMP, 2008

MENDONCA, Rosimeri da Silva Castanho; RODRIGUES, Geruza Baima de Oliveira. **As principais alterações dermatológicas em pacientes obesos**. ABCD, São Paulo, 2011.

MIOT, Luciane D.B.; SILVA, Márcia Guimarães; MIOT, Hélio Amante; MARQUES, Mariângela Esther Alencar. **Fisiopatologia do melasma**. Os.623-635. 2009

NICOLETTI, Maria Aparecida. ORSINE, Eliane Maria de Almeida. DUARTE, Ana Caroline Nogueira. BUONO, Gabriela Arbex. Hiperpigmentações Cutâneas: Aspectos Gerais e Uso de Despigmentantes Cutâneos. Pg.47. *Cosmetics & Toiletries* (Edição em Português). Vol 14. Mai-Jun/2002.

PONZIO, H. A.; CRUZ, M. F. Acuraria do exame sob a lâmpada de Wood na classificação dos cloasmas. *An Bras Dermatol*. 1993

RAMOS, Dra. Tatiane Alessandra Ingrid Spina. **Peelings de Cristal/ Diamante, Físicos e Químicos**. Disponível em: <http://fisioestetica.org/peelings.html> Acesso em 26 Ago. 2012

RITTER, Clarice Gabardo. Melasma Extra-Facial: Avaliação Clínica, Histopatológica e Imuno-Histoquímica em Estudo Caso Controle. 2011

RUIZ RO. Microdermoabrasão. In: De Maio M. **Tratado de medicina estética**. Vol 3. São Paulo: Roca, 2004.

RUSENHACK C. Microdermoabrasão. In: Borges FS. **Dermato-Funcional: Modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas**. São Paulo: Phorte, 2006.

SABATOVICH O, Kede MPV, Sabatovich PG. Microdermoabrasão com cristais. In: Kede MPV, Sabatovich O. **Dermatologia Estética**. São Paulo: Atheneu, 2004.

SAVARDEKAR P. Microdermabrasion. Indian J **Dermatol Venereol Leprol**. 2007; 73(4): 277-9.

STANDARD, Milady's. **Fundamentos de Estética**. 4. São Paulo: CENGAGE, 2011.

STEINER, Denise. **Dermatologia Estética**. Disponível em: [http://www.denisesteiner.com.br/derma\\_estetica/melasma.html](http://www.denisesteiner.com.br/derma_estetica/melasma.html). Acesso em: 09 jun.

2012

TAN ET AL. The evaluation of aluminum oxide crystal microderabrasion for photodamage. **Dermatol Surg**. 2001; 27 (11):943-8.

TAVARES, Fabiana C.V.; MARTINHO, Fillipe Timoteo; PAZ, Tamyres Momi. **Complexo Golgiense**. 2010. Disponível em: [http://www.ebah.com.br/content/ABAAABX\\_cAA/complexo-golgi](http://www.ebah.com.br/content/ABAAABX_cAA/complexo-golgi). Acesso em: 11 jun.

2012

TORTORA, Gerard J. Corpo Humano: fundamentos de anatomia e fisiologia. 4ed. Porto Alegre. Artmed, 2004.

VANZIN, Sara Bentler.; CAMARGO, Cristina Pires. **Entendendo Cosméticos - Diagnósticos e Tratamentos**. 2. ed. São Paulo: Santos, 2011